

מהורים חסרי אונים להורים משפיעים

כדי לתת מענה מדויק לצרכים שלכם, חשוב להתבונן היטב בסיטואציות איתם אתם מתמודדים על בסיס יומיומי. ההתבוננות מאפשרת לזהות דפוסים החוזרים על עצמם- גם אצל הילדים וגם בתגובות שלכם, והתמקדות בבחירת המענה.

הטבלה המצורפת תעזור לכם באיסוף המידע.

יום	תאור הארוע	מה עורר את הארוע	כיצד הגבתי (ההורה)	כיצד הילד הגיב	כיצד הארוע הסתיים	כמה זמן נמשך הארוע	עוצמת הארוע 1-5 (5- עצים)
א'	יואב נכנס להתקף זעם, צרח וזרק צעצועים וחפצים בסלון.	לא הסכמתי להזמין חבר ולהזמין לילדים פיצה.	בהתחלה הסברתי בנחת, וככל שעבר הזמן הרמתי את הקול, איימתי שאם ימשיך גם בשבוע הבא לא נזמין חבר לפיצה, ולבסוף הענשתי	בהתחלה התחנן וביקש ללא הפסקה, אח"כ עבר לצרחות, זריקת חפצים וגם קללות	דרשתי מיואב שילך לחדר שלו. אחרי האיומים שלא נזמין חבר גם בשבוע הבא הוא הסכים.	כשעה וחצי	3

מהורים חסרי אונים להורים משפיעים 01



על מנת שתוכלו לאסוף את המידע בעצמכם,

מצורפת טבלה ריקה:

עוצמת הארוע 1-5 (5- עצים)	כמה זמן נמשך הארוע	כיצד הארוע הסתיים	כיצד הילד הגיב	כיצד הגבתי (ההורה)	מה עורר את הארוע	תאור הארוע	יום
							קרבה לילד

שלכם באהבה, טל

מנחת הקורס גשר לקשר

מלווה הורים לילדים עם קשיים
בויסות החושי והרגשי

