

בונים את הכפר

איזה כיף, החלטתם שאתם בונים כפר!

כפר שיתמוך בכם ויתן לילד שלכם את התחושה שממש ממש שווה להיות חלק ממנו. כפר שיתן גם לכם וגם לילד שלכם את התחושה עמוקה שאתם לא לבד.

הדבר הכי חשוב בבנית הכפר הוא בחירת החברים.

ורגע לפני שאתם בוחרים מי יוכל להיות חלק מהכפר, הנה כמה דגשים שכדאי לשים אליהם לב:

1. בחרו חברים שאתם מרגישים קרובים אליהם- רגשית, ערכית.
2. בחרו חברים שאתם מרגישים פתוחים בחברתם. כאלה שאתם יודעים שמקבלים אתכם ללא כל שיפוט או ביקורת.
3. בחרו חברים שהם בעלי קשר ומשמעות עבור הילד.ה שלכם. כאלה שאתם יודעים שהילד מעריך, אוהב להיות בחברתם.
4. וכדי לעזור לכם לבנות את הכפר התומך שלכם, הכנתי לכם צק ליסט שיכול ללוות בבחירה.

בחרו 4-7 חברים, מומלץ לבחור מקטגוריות שונות על מנת להעמיק את ההשפעה. בסיום הצק ליסט תמצאו תסריט שיחה שיעזור לכם להציג בפני החברים את הצורך והבקשה שלכם.

משפחה:

- אח/אחות גדולים, כאלה שאינם גרים בבית
- סבא
- סבתא
- דוד
- דודה
- בני דודים גדולים
- גיסה

חברים:

- חברה ילדות
- חברה לעבודה
- חברה לצבא
- חברה ללימודים
- שכנה
- הורים של חבר קרוב של הילד

אנשי חינוך משמעותיים:

- גננת
- מחנכת
- מדריכה בצהרון
- יועצת ביהס
- מנהלת ביהס

- מורה מקצועי
- סייעת
- חונכת
- מאמנת
- מדריכה בחוג
- אב בית הספר

אנשי מקצוע

- מדריכת הורים
- מטפלת רגשי
- מטפלת בספורט טיפולי
- מטפלת באומנות
- קלינאית תקשורת
- מרפא בעיסוק
- מטפלת ברפואה משלימה
- מטפלת במגע
- עובדת סוציאלית
- פסיכולוג

איך תציגו בפני חברי הכפר את הצורך שלכם?

הנה תסריט שיחה שיוכל ללוות אתכם:

הי_____

בזמן האחרון _____ (שם הילדה) מתמודדת עם קושי וזה משפיע על ההתנהלות של כל הבית. החלטנו שהדבר הנכון יהיה לא להתמודד עם זה לבד ולהקיף את עצמינו במערך תומך שיוכל להיות לעזרתנו בתהליך מול הילד.

חשבנו רבות במי היינו רוצים להתמך והגענו למסקנה שהיינו שמחים שאתה תהיו חלק. אנחנו מרגישים קרובים אליך, ויודעים שגם _____ (הילד) מרגיש כך, וסומכים עליך שתדע להיות עבורנו ללא שיפוט וביקורת.

במידה ותסכימי, נזמין אותך לפגישה עם תומכים נוספים ובה נספר לך על ההתמודדות שלנו ונחשוב ביחד איתך על הדרכים שבהן תוכלי לסייע לנו.

האם תסכימי?



כעת, לאחר שרתמתם את חברי הכפר,

אפשר לצאת לדרך 😊

שלכם באהבה, טל

מנחת הקורס גשר לקשר

מלווה הורים לילדים עם קשיים
בויסות החושי והרגשי

